

**Apotheek:** Apotheek Altena  
Benjaminslaan 4  
4285 DL WOUDRICHEM  
Tel: 0183 303870  
[www.apotheekaltena.nl](http://www.apotheekaltena.nl)

Geopend ma-vr van 8:00 – 18:00 uur

### **Uitdeelposten van de medicijnen:**

Giessen-Rijswijk: De SPAR in Rijswijk

Andel: Drogist Verbeek in Andel

Indien noodzakelijk wordt er thuis bezorgd, dit altijd doorgeven bij bestellen van medicijnen.

### **Prikkpunten laboratoria:**

- Diagnostisch Centrum Star-SHL, Knotwilg 2a Almkerk, maandag t/m vrijdag 8:00 – 10:30 uur, vrije inloop
- Rijswijk, Kerkelijk centrum De Wijnstok en de Rank (Gereformeerde Kerk), Rijswijksesteeg 7, woensdag 8:30 – 10:30 uur, vrije inloop
- Result Laboratorium, Parallelweg 35; 4283 GR, Giessen, elke donderdag 8:30-9:30 uur, vrije inloop
- Beatrixziekenhuis, Banneweg 57, Gorinchem, maandag t/m vrijdag 7:30-17:00 uur, vrije inloop

### **Belangrijke telefoonnummers**

Huisartsenpost Gorinchem	0183 646410
Beatrixziekenhuis Gorinchem	0183 644444
JeroenBosch Ziekenhuis	073 5532000
Amphia Ziekenhuis Breda	076 5955000
Zorgloket Almkerk	0183 405200
Maatschappelijk Werk	0183 408444
Kruisvereniging Thebe	0900 8122
Diëtiste Esther Grauss	06 46727236
Fysiotherapie	
Woudrichem	0183 301378
Giessen	0183 443936
Andel	0183 441681
Mensendieck Werkendam	0183 503506
Psychologiepraktijk	
Addenda, Almkerk	06 15851362
Vd Schee en Van Oss, Dussen	0416 391233
Dhr. De Jong, Nieuwendijk	0183 309250
Logopedie mw Mars, Rijswijk	0183 442056
Podotherapie	
Woudrichem, Van Eerden	0416 530259
Wijk en Aalburg,	
mw. Molenschot-Verbraak	0416 697760
Apotheek Woudrichem	0183 303870
Steunkousen Hofstede	073 6136026
Steunkousen Breevaart	06-12279813

### **Onze eigen (nieuwe) website is:**

[www.huisartsengiessenrijswijk.nl](http://www.huisartsengiessenrijswijk.nl)

Voor:

- Herhaalrecepten
- E-consulten
- Praktijkinformatie
- Betrouwbare medische informatie

*Huisartsenpraktijk*  
*Giessen - Rijswijk*

### **Huisartsen**

Mw. J.F.M. (Jacomien) Zwemer  
Mw. J. (Josine) Klop  
Mw. J. (Judith) Blaauw  
Mw. C. (Carolien) Muilwijk, waarnemend huisarts  
Dhr. M. (Mathijs) Versteeg, huisarts in opleiding

### **Assistentes**

Ellen Sterkenburg  
Arende Gerards  
Mariëlle Splinters  
Wendy Boeser  
Tim de Vries, stagiair doktersassistent  
Linda Koort, praktijkmanager

### **Praktijkondersteuners**

Marjan Besselink, longziekten, ouderenzorg  
Rianne Manschot, diabetes, CVRM  
Mariska Slager, GGZ  
Monique Mesters, GGZ

Openingstijden praktijk:

8:00-10:30, 10:45-12:00 en 13:30-17:00 uur  
Burgstraat 19  
4283 GE GIESSEN

**Tel : Algemeen                   0183 44 32 88**  
**Recepten                         0183 44 28 29**  
**Spednummer                   0183 44 85 11**

**Centrale Huisartsenpost Gorinchem**  
**0183 64 64 10**

### De assistente

De assistente regelt de dagelijkse gang van zaken in de praktijk, zij regelt de afspraken, de herhalingsrecepten en beantwoordt medische vragen, zo nodig in overleg met een van de dokters.

Daarnaast verricht de assistente ook een aantal medische handelingen zoals het geven van injecties, verzorgen van eenvoudige wonden, het verwijderen van hechtingen, het uitspuiten van de oren, het aanstippen van wratten, het maken van uitstrijkjes en het meten van de bloeddruk. Dit valt onder de verantwoordelijkheid van de dokter en uiteraard geldt ook voor haar het beroepsgeheim.

### Afspraken maken, aanvragen visites, medische vragen en recepten

Voor dezelfde dag	8:00 - 10:00
Voor de volgende dag(en)	9:00 - 10:15 10:45 - 12:00
Spoedgevallen	de gehele dag

In de praktijk hebben we betere onderzoeks- en behandelmogelijkheden dan thuis en kunnen we efficiënter werken, daarom verzoeken wij u zo veel mogelijk het op spreekuur te komen.

### Herhalingsrecepten

Er zijn drie mogelijkheden om herhalingsrecepten aan te vragen:

1. Het oude doosje *met etiket* deponeren in de medicijnbox op de balie in de praktijk of inleveren bij de apotheek.
2. Inspreken op de receptlijn: 0183 44 28 29
3. Via onze website/patientenportaal:  
[www.huisartsengiessenrijswijk.nl](http://www.huisartsengiessenrijswijk.nl)

De medicijnen kunnen TWEE dagen later opgehaald worden bij de apotheek of een van de uitdeelposten.

### Praktijkondersteuners

In onze praktijk werken drie praktijkondersteuners. Zij nemen bepaalde gedelegeerde taken van de dokter over, zoals de begeleiding van patiënten met diabetes, astma of COPD en hart- en vaatziekten. Ook kunnen zij mensen begeleiden die willen stoppen met roken. Tevens werken bij ons twee praktijkondersteuners GGZ. Zij voeren gesprekken met mensen die psychische vragen hebben. De werkzaamheden worden steeds met de dokter besproken.

### Spreekuur huisartsen

Wij werken alleen volgens afspraak, u kunt een afspraak maken via de assistente of online via het internet (zie onze website). Omdat er verschillende spreekuren zijn, zal de assistente informeren naar de aard van uw klacht, zodat zij u op het juiste spreekuur in kan plannen.

Voor een consult bij de dokter trekken we ongeveer 10 minuten uit, dit is bedoeld voor één grote of enkele kleine klacht(en). Denkt u meer tijd nodig te hebben, geeft u dit dan aan bij het maken van de afspraak, zo mogelijk wordt er dan extra tijd uitgetrokken.

Avondspreekuur: elke dinsdag worden er avondspreekuren gehouden vanaf 17:30 uur, zowel door huisartsen als assistente. Voor deze avondspreekuren kunt u een afspraak maken bij de assistente.

**EHBO** Voor het verleden van eerste hulp (open wonden, brandwonden e.d.) kunt u altijd direct terecht. Als u van tevoren belt, houdt de huisarts rekening met uw komst.

### Sterilisatie bij de man

Wij voeren zelf sterilisaties bij de man uit. Indien u hier belangstelling voor heeft, kunt u voor verdere informatie een afspraak op het spreekuur maken. Op onze website kunt u een informatiebrief downloaden.

### Reizigersadviezen

Wij geven reisadviezen en indien nodig vaccinaties voor degenen die voor werk, studie of vakantie naar een land buiten Europa of naar Turkije gaan. Informeer bij de assistente! Zie ook onze website.

### Verloskunde

Sinds 1 januari 2023 doen wij geen verloskunde meer.

### Echoapparaat

Wij hebben twee eigen echoapparaten, tevens hebben wij de echoscopieopleiding met goed gevolg afgesloten.

### Avond-, nacht- en weekenddiensten

(17:00 – 8:00 uur, zaterdag en zondag)  
De Centrale HuisartsenPost Gorinchem, Banneweg 57

**Tel 0183 64 64 10**

De huisartsenpost bevindt in het Beatrixziekenhuis naast de Spoedeisende Hulp en wordt bemand door huisartsen en assistentes uit de regio. De avond- en weekenddienst is uitsluitend voor dringende gevallen. U wordt verzocht eerst telefonisch contact op te nemen.

Voor **direct levensbedreigende situaties** kunt u ook direct **112** bellen. Indien noodzakelijk geacht, wordt dit ook door ons of de CHP-Gorinchem gedaan.